

2. Комов С. А. Информационная борьба в современной войне: вопросы теории // Военная мысль. – 1996 - № 3 – с. 76-80.
3. Лефевр В. А. Конфликтующие структуры. – М.: изд-во ИП РАН, 2000. – 136с.
4. Лефевр В. А. Рефлексивное управление, моделирование и мораль // Рефлексия: Сб.; Сост. В. Е. Лепский. – М.: «Когито-Центр», 2003. – С. 454 – 457.
5. Лефевр В. А. Элементы логики рефлексивных игр // Рефлексивное управление: Сб. ст. Межд. симп. 17-19 октября 2000 г., Москва / Под ред. В. Е. Лепского. – М.: ИП РАН, 2000. – С. 8-30.
6. Томас Т. Л. Рефлексивное управление в России: теория и военные приложения // Рефлексивные процессы и управление. – 2002. – №1. – С. 71-89.
7. Чаусов Ф. Основы рефлексивного управления противником. // Морской сборник. – 1999 - № 9. – С. 11-15.
-

**Садовский Ю. А., начальник отдела
физической культуры, спорта и туризма
администрации Октябрьского района г. Витебска**

ФИЛОСОФСКИЕ ОСНОВЫ ВО ДАО

*Тот, кто не знает и непонимает
Идей БУДДЫ, не в состоянии
Постичь самое главное в Боевых
Искусствах.*

(Нгуэн Чунь Хоа)

Философской основой «**ВО ДАО**» является учение «**ТХАНЬ**» близкое Китайскому **ЧАНЬ** и японскому **ДЗЭН**. Это одно из течений Буддизма (*Дао Фат – Путь Будды*), широко использующее идеи и методы индийской **Йоги** и Китайского **Даосизма**.

В соответствии с данным **Учением**, самым главным занятием для адептов Боевых Искусств (*не зависимо от того, чем они зарабатывают на жизнь*), является внутренняя работа над собой (**Ной Конг**). Она ведет к достижению «**ПУСТОГО СЕРДЦА**», то есть такого состояния **ДУХА**, которое свободно от всего житейского, заполняющего обычно человеческое сознание. Это не отрицание реальной жизни. Отвергается только отождествление жизненно-важного (*Основ Бытия*) с житейской суетой, высших проявлений **ДУХА** с повседневной

мелочевкой.

Освобождение от повседневной суеты, от всего, чем вдохновляется большинство людей, ведет к тому, что **ТХАНЬ** называет **ВЕЛИКОЙ ПУСТОТОЙ** – к **АБСОЛЮТНОЙ ДУХОВНОЙ СВОБОДЕ**. А эта **СВОБОДА** дает возможность познать *Истинную Сущность* и **СМЫСЛ** человеческой жизни, скрытые обычно иллюзиями мышления. Интеллектуально **ВЕЛИКАЯ ПУСТОТА** оказывается новым **видением МИРА**, эмоционально – успокоением **ДУХА**, его безмятежностью; в волевом отношении – *независимостью от окружающих людей и обстоятельство*.

Иными словами, адекватное постижение глубинной сути «**ВО ДАО**» (того, что скрывается за техникой, за движениями) требует изучения *идей Будды* и перестройки психических структур методами «**ТХАНЬ**» в соответствии с этими идеями. Речь идет о «**4-х благородных истинах**», открытых Буддой 2500 лет назад.

ПЕРВАЯ Истина гласит: «*существует страдание, которое носит всеобщий характер*».

ВТОРАЯ уточняет: «*причина страданий людей – в их желаниях*». Иными словами, под страданием Будда понимал **СТРЕСС**, психическое напряжение, в основе которого лежит чувство страха, неразрывно связанного с надеждой (ведь **СТРЕСС** это не то, что происходит с человеком, а то как он реагирует на происходящее. Тот, кто утратил всякую надежду, вместе с ней теряет и страх). Страдания (сплав страхов и надежд) происходят из различных «*хотений*», которыми всегда и везде охвачен человек. Желать чего-то, малого или большого, не имеет значения, стремиться к получению желаемого, бояться, что не получишь его либо потеряешь, и надеяться в то же время на благополучный исход – это и есть волнение, беспокойство, напряжение.

ТРЕТЬЯ Истина Будды утверждает: «*освобождение от страданий заключается в уничтожении желаний*»

ЧЕТВЕРТАЯ конкретизирует: «*Путь к освобождению от страданий – это восьмеричный «Срединный Путь», равно избегающий крайностей Аскетизма и чувственных удовольствий*». Он складывается из правильного понимания, правильного размышления, правильных высказываний, правильных поступков, правильного образа жизни, правильных усилий, правильных стремлений и, наконец, правильного сосредоточения **ДУХА - Медитации**. Старое Вьетнамское стихотворение говорит об этом *Пути* так:

Человек подвержен рождению,

Старости, болезни и смерти.

Поэтому Он не свободен. Эти

Четыре погонщика палками определяют

Его ПУТЬ.

Если Ты молишься,
Или совершаешь обряды,
Чтобы освободиться –
Ты глупец.

Хочешь погрузиться в НИРВАНУ?

Тогда медитируй...

Жизнь человека – как молния.

Мелькнула – и нет ее.

Самые зеленые деревья

Тоже когда-то засохнут.

Если достигнешь Просветления медитацией,

Навсегда станешь спокойным.

Ты поймешь, что Вечное и преходящее,

Расцветающее и увядающее,

Хорошее и плохое –

Всего лишь иллюзии

Твоего сознания...

В отличие от европейских мыслителей, на разные лады призывающих изменять окружающие условия для того, чтобы стать счастливыми, Будда отрицал зависимость состояния Духа от состояния внешнего мира. Он считал, что надо изменить не Мир, а самого Себя. Все мы знаем, что «богатые тоже плачут», что можно иметь полный набор материальных благ, и все равно страдать. А ведь секрет Счастья очень прост: *«надо научиться правильно, понимать Жизнь, правильно ощущать ее ритм, строить свое поведение в соответствии с этим ритмом, ежедневно погружаться в бездонные глубины собственного Подсознания. Иными словами, Будда призывал людей быть Счастливыми «здесь и сейчас», а не потом, после каких-то внешних событий (вот я кончу школу, вот я начну хорошо зарабатывать, вот я получу квартиру, вот я выйду на пенсию – события происходят, а счастья и успокоения как не было, так и нет)»*.

На уровне практических действий, позволяющих достигать устойчивых изменений психических состояний личности, в буддизме возник ряд направлений. «Тхань» является одним из них. Его практика включает в себя медитацию (Тьен), работу с внутренней энергией (Ки Конг), воздействие на внутренние органы тела и происходящие в нем физиологические процессы. В совокупности, эти три группы методов и называются «внутренней работой – Ной Конг».

Задача медитативных методов в том, чтобы посредством направления Ума, Чувств и Воли на внешние или внутренние объекты отра-

батывать вход, пребывание и выход по отношению к определенным пространственно-временным ситуациям, как реальным, так и воображаемым. При этом 1-й ступенью медитации является выполнение упражнений или действий, связанных с концентрацией внимания на дыхании, движении, работе сердца, удержании равновесия, циркуляции энергии, каком-либо предмете или его отдельном качестве. Уже на данной ступени адепт начинает «слышать» слабые сигналы, исходящие из внешнего и внутреннего мира.

2-я ступень позволяет человеку обретать состояние «не-Ум», благодаря чему он как бы растворяет свое «Я» в природных стихиях. Утратив ощущение собственной личности, он воспринимает себя частицей Великого целого – всего Бытия. Его сознание полностью освобождается от всякого беспокойства, и он реализует принцип «Единого тела». Т.е. начинает ощущать «Голоса», идущие изнутри окружающих его живых существ: «людей, животных, растений». Именно поэтому мастер «Во Дао» не просто чувствует любое движение противника, но и заранее предвосхищает все его замыслы. Ведь он связан с ним этим «Единым телом».

Дыхательно-энергетические упражнения «Ки Конг» направлены на овладение жизненной энергией «КИ» и развитие внутренней силы «Ной Лык». Эта группа методов дает возможность научиться проводить «КИ» по 3-м срединным и 12 парным каналам, накапливать ее в особом центре «Дай Ден», находящемся внутри живота. Человек, умеющий концентрировать «КИ», может в нужный момент как бы выбрасывать ее в противника через ударную конечность, или защищаться ею от ударов. Работа с энергией позволяет резко усиливать свои боевые возможности, повышает способность переносить любые экстремальные воздействия без ущерба для здоровья, а также способствует достижению безмятежности «Духа».

Система «Вьет Тай Чи» включает в себя позы, близкие позам индийской Йоги, воздействие на биологически активные точки тела посредством приемов самомассажа, оригинальные дыхательные упражнения для глубинной вентиляции. В ней сочетаются статические и динамические упражнения. Однако те и другие всего лишь оболочка, скрывающая главное – работу с энергией, концентрацию внимания, самовнушение. Правильно будет сказать, что «Тьен», «Ки Конг», «Вьет Тай Чи» суть условное разделение единого процесса «Ной Конг». Именно через «внутреннюю работу» происходит изменение состояния психики, обретающее устойчивый характер. В буддийских терминах такой переход называется «из Сансары» (мира страданий) в «Нирвану» (мир вечного блаженства).

Учение «Тхань», вместе с его практическими методами, является квинтэссенцией восточных методов обретения гармонии. А что

такое Гармония? Это соразмерность и упорядоченность всех сторон Бытия, включая собственное тело и собственную психику, это согласованность целей и средств, формы и содержания. Именно гармония противостоит хаосу в природе, в человеческой душе и в обществе. Гармоничный человек – это человек умиротворенный, абсолютно лишенный страха, невозмутимый, радостнодушный. Это человек с «улыбкой Будды», мягкий, доступный, благожелательный, бескорыстный – и в то же время несгибаемый, упорный, энергичный и сильный. Это человек, бесконечно превосходящий своей телесной и духовной мощью обыкновенных людей. Ведь его сердце открыто Вечности, а тело наполнено Энергией Космоса!

Следует знать, что «Путь» к постижению «Духа» более медленный, чем к овладению энергией или к укреплению тела. По существу, это «Путь» на всю жизнь, ибо жизнь есть процесс, в ней нельзя остановиться на одном месте. И удержание измененного состояния психики тоже представляет процесс. Конечно, в данной сфере нужен учитель, но книги и размышления тоже важны. Своеобразный Завет одного из старых вьетнамских наставников «Во Дао».

ПУТЬ УЧЕНИЧЕСТВА

Найди в себе слабости,
Стань недовольным собой.
Загляни в свое сердце,
Пересмотри свои мысли.
Ощути свое тело,
Начинай изменяться.
Выравнивай спину,
Укрепляй кости,
Очищай свои нервы.
Забудь о плохом,
Перестань верить в чудо.
Верь только в работу,
Верь в себя.
Найди себе друга,
Но лучше – трех.
Упражняйся один, упражняйтесь все вместе.
Питайся умеренно,
Думай только о том, что возможно.
Радуйся свету, не бойся тьмы.
Учись стоять, словно крепкое дерево.
Перемещайся подобно ветерку.
Пойми до конца хотя бы один удар.

Учись обходиться без ударов.
Ты защищен, если ты мягок.
Ты мягок тогда, когда спокоен.
Ты спокоен тогда, когда силен.
Ты силен тогда, когда здоров.
Ты здоров, если правильно дышишь.
Правильно дышит тот, кто знает *Истину*.
Знает Истину тот, кто постиг свой «*ДУХ*»...

Литература:

- 1 «Вьет Во Дао-школа боевого искусства Вьетнама». 1998г. Киев. Чыонг Куанг Ан.
 - 2 «Вьет Во Дао». 2002г. Варшава. Ричард Юзвяк.
 - 3 «Техника самообороны-Кем Во Комбат». 2003 г. Краков. Ричард Юзвяк.
 - 4.Техническая программа Международной федерации Вьет Во Дао.
 - 5.«Вьет Тай Чи-искусство быть здоровым».1995г. Монреаль. Чарльз Фан Хоань.
-

**Фадеенков С.Н., главный специалист
отдела идеологии
администрации Октябрьского района г.Витебска**

МОЛОДЕЖЬ И СЕКТЫ

1.Введение

Реформирование политических и социально-экономических отношений в Республике Беларусь вызывает напряженность и в духовно-нравственной сфере. В результате коренных идеологических преобразований религия активно реанимируется. Постепенно религия заполняет свою нишу в сфере воспитания и образования, в армии и системе здравоохранения и т.п. Законом ей предоставлены большие возможности для деятельности во многих сферах общественной жизни, трем религиозным праздникам придан статус государственных, ведется систематическая пропаганда средствами массовой информации, создаются религиозно-политические партии, издается и распространяется массовыми тиражами религиозная и другая псевдорелигиозная, оккультно-мистическая, астрологическая литература. Все это привело к существенному изменению религиозной ситуации в Республике Беларусь по сравнению с концом 80-х, началом 90-х гг.

Картина религиозности в Республике Беларусь в современных